



Traumapädagogik  
kann man besser  
*gemeinsam* machen –  
z.B. hier: [@traumapaedagogik\\_ibaf](https://www.instagram.com/traumapaedagogik_ibaf)



JETZT AUCH  
AUF INSTAGRAM

## Inhouse-Veranstaltungen + SET

Buchen Sie auch bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Schule oder Einrichtung vor Ort – bei Schulentwicklungstagen, Kurzfortbildungen o.ä.

### Supervision und Beratung

Unser Angebot beinhaltet auch die Unterstützung durch Beratung und Supervision. Sie können dieses Angebot nutzen, um einzelne Fälle zu bearbeiten oder traumapädagogische Fragestellungen aufzugreifen. Dies ist auch über einen längeren Zeitraum möglich - online, telefonisch oder bei Ihnen vor Ort.

Nehmen Sie gern Kontakt auf. Informationen zu Inhouse-Veranstaltungen, Supervision und Fallberatung bekommen Sie bei:

**Wiebke Best**  
[wiebke.best@ibaf.de](mailto:wiebke.best@ibaf.de)  
**Telefon:** 04331-1306-84

### Mehr Handlungssicherheit im Umgang mit belasteten Kindern

Unsere Angebote unterstützen Sie dabei, wenn Sie...  
...die Stressreaktionen von Kindern besser einordnen und hilfreich begleiten wollen,  
...Impulse für Selbstfürsorge und Entlastung bekommen möchten.

## Anmeldung und Kontakt

Anmelden können Sie sich über unsere Webseite



[www.ibaf.de/tik-sh-schule](http://www.ibaf.de/tik-sh-schule)

Bei Fragen wenden Sie sich an

**Christel Lottmann**  
Projektassistentin  
TiK-SH - Traumapädagogik in Grundschulen  
und Förderzentren  
[christel.lottmann@ibaf.de](mailto:christel.lottmann@ibaf.de)  
**Telefon** 04331-1306-85

**IBAF gGmbH**  
**TiK-SH - Traumapädagogik in Grundschulen  
und Förderzentren**  
Kanalufer 48  
24768 Rendsburg

Alle Angebote sind für die  
Teilnehmenden unentgeltlich.

Finanziert durch

SH Schleswig-Holstein  
Ministerium für Allgemeine und  
Berufliche Bildung, Wissenschaft,  
Forschung und Kultur



## Traumapädagogische Fortbildungen



Neue Termine für das zweite  
Schulhalbjahr 2025/26  
Region Nord-West

Programm ab 05.02.2026

Die Teilnahme an einer Einführungsveranstaltung (auch Inhouse) ist Voraussetzung für die Belegung der Folgemodule. Die Einzelveranstaltungen der Folgemodule können dann frei gewählt und kombiniert werden.

## EINFÜHRUNGSVERANSTALTUNG

### Kinder aus der Balance – Einführung in die Traumapädagogik

- . Trauma (Definition, Auslöser, Symptome)
- . Was passiert im Gehirn?
- . Impulse für eine traumasensible Schule

Ganztägig

Mo. 23.02.2026 09.00 - 16.00 Uhr **Flensburg**  
Di. 21.04.2026 09.00 - 16.00 Uhr **Rendsburg**

Am Nachmittag

Do. 05.02.2026 17.00 - 19.30 Uhr **online**  
Mo. 04.05.2026 14.30 - 17.00 Uhr **online**

**NEU!**

## FOLGEMODUL

### Flucht im Ranzen – Trauma in der Schule?

- . Lebensrealitäten geflüchteter/migrierter Kinder
- . Mögliche Traumafolgen im Schulkontext
- . traumasensible Handlungsmöglichkeiten

Ganztägig

Mi. 10.06.2026 09.00 - 16.00 Uhr **Flensburg**

Am Nachmittag

Fr. 08.05.2026 14.30 - 17.00 Uhr **Rendsburg**

## FOLGEMODUL

### Elternkontakte traumasensibel gestalten

- . Schule als Ort traumasensibler Elternkontakte
- . Elternkontakte aufbauen und positiv gestalten
- . Elterngespräche traumasensibel führen

Ganztägig

Di. 09.06.2026 09.00 – 16.00 Uhr **Rendsburg**

Am Nachmittag

Mo. 16.03.2026 14.30 - 17.00 Uhr **online**

## FOLGEMODUL

### Schule als sicherer Ort

- . Äußerer sicherer Ort
- . Bindung + Beziehung als sicherer Ort
- . Stabilisierungstechniken

Ganztägig

Do. 12.02.2026 09.00 – 16.00 Uhr **Rendsburg**

Do. 28.05.2026 09.00 – 16.00 Uhr **Rendsburg**

Am Nachmittag

Mo. 09.03.2026 14.30 - 17.00 Uhr **online**

## FOLGEMODUL

### Dem Verhalten auf der Spur: Dich nervt es – für mich ist es sinnvoll

- . Methoden des Fallverständens
- . Was ist der Gute Grund?
- . Triggeranalyse

Ganztägig

Mi. 04.03.2026 09.00 – 16.00 Uhr **Rendsburg**

Di. 02.06.2026 09.00 – 16.00 Uhr **Rendsburg**

Am Nachmittag

Do. 18.06.2026 17.00 – 19.30 Uhr **online**

## FOLGEMODUL

### Selbstfürsorge – ein traumapädagogisches Handlungsinstrument

- . Stressoren und Ressourcen
- . Stressbewältigung
- . Körperorientierte Wahrnehmungsübungen

Ganztägig

Fr. 29.05.2026 09.00 – 16.00 Uhr **Rendsburg**

Am Nachmittag

Do. 19.03.2026 17.00 – 19.30 Uhr **online**

Für alle, die tiefer einsteigen möchten:

**NEU!**

## FOLGEMODUL – 3-tägig

### Innere Anteile im Klassenzimmer – Ego-State-Arbeit für mehr Sicherheit und Bindung

- . Innere Dynamik und die Arbeit mit inneren Anteilen
- . Dynamik verletzter und bewältigender Anteile
- . Co-Regulation und Möglichkeiten der Entlastung im schulischen Kontext

3-tägig

Mi. 25.02.2026 09.00 – 16.00 Uhr **Rendsburg**

Fr. 13.03.2026 09.00 – 16.00 Uhr **Rendsburg**

Fr. 17.04.2026 09.00 – 16.00 Uhr **Rendsburg**

Wer gehört zu meinem professionellen inneren Team? Wer übernimmt im Kontakt mit traumatisierten Kindern und wie bekomme ich mein inneres Team neu aufgestellt? Welche inneren (evtl. verletzten) Anteile bei Kindern gibt es und wie kann ich die ressourcenorientierten Anteile bei Kindern stärken? Wie kann Ego-State-Arbeit meinen pädagogischen Alltag entlasten?

**TiK-SH**

Traumapädagogik in Grundschulen und Förderzentren