



## Zeitraum

20.07. – 24.07.2026

## Veranstalter

IBAF-Kompetenzzentrum Fort- und Weiterbildung Pflege  
Elephantenstraße 13 – 15, 24768 Rendsburg

## Veranstaltungsort

Tagungszentrum Martinshaus  
der Diakonie Schleswig-Holstein  
Kanalufer 48, 24768 Rendsburg

## Seminarkosten

450,00 € (exklusive Verpflegung und Übernachtung)

## Verpflegung

Geselligkeit erleben: gemeinsam lernen und essen:

280,00 € (5 x Mittagsmenü, 4 x kalt/warmes  
Abendbuffet, Kaffee/Tee, Kaltgetränke)

## Unterbringung

3\*-Hotel im Tagungszentrum Martinshaus:

68,00 € pro Nacht im Einzelzimmer inkl. Frühstück  
105,00 € pro Nacht im Doppelzimmer inkl. Frühstück

## Buchung der Unterbringung:

Telefon: 04331 59 33 00

E-Mail: [martinshaus@diakonie-sh.de](mailto:martinshaus@diakonie-sh.de)

Mehr Infos: [www.tagungszentrum-martinshaus.de](http://www.tagungszentrum-martinshaus.de)

*Teilnehmende, die nicht im Martinshaus übernachten,  
können das Frühstück optional hinzubuchen.*

Ihr Bildungsurlaub wird vom Land Schleswig-Holstein  
gefördert! Alle Informationen hierzu: <https://www.schleswig-holstein.de/DE/landesregierung/themen/bildung-hochschulen/bildungsfreistellung-bildungsurlaub>



Tagungszentrum Martinshaus am Nord-Ostsee-Kanal

## Informationen und Anmeldung

IBAF-Kompetenzzentrum Fort- und Weiterbildung Pflege

Diny Juds

Elephantenstraße 13 – 15  
24768 Rendsburg

Telefon: 04331 5893 – 15

E-Mail: [pflegekompetenz@ibaf.de](mailto:pflegekompetenz@ibaf.de)

## Online-Buchung

[www.ibaf.de/pflege](http://www.ibaf.de/pflege)



661\_1/2026 – Fotos: iStock/ alvarez (Titel), iStock/Marcos811 (Hochbrücke) – Änderungen vorbehalten.



Für angehende  
Ruheständler\*innen  
in & um Rendsburg

## Neustart statt Stillstand – aktiv und bewusst in den Ruhestand

Der Übergang in den Ruhestand ist mehr als ein Datum im Kalender – er ist der **Beginn eines neuen Lebensabschnitts**. Unser **Bildungsurwahl in Rendsburg** lädt Sie ein, diesen Wandel aktiv, bewusst und mit frischer Inspiration zu gestalten.



Direkt am Nord-Ostsee-Kanal, wo große Pölle vorbeiziehen und die Sommerluft nach Freiheit riecht, erleben Sie fünf Tage voller

Impulse, Austausch und Entdeckungen. In entspannter Atmosphäre beschäftigen Sie sich mit Themen wie Lebensplanung und Sinnfindung, Sie entdecken neue Möglichkeiten des Engagements, erhalten Impulse zu Gesundheit und Mobilität, können Fragen zu sozialrechtlichen Themen stellen, erfahren Fakten zu Vorsorgevollmacht, Betreuung und Patientenverfügung und erhalten Tipps zum Thema Finanzen.

Ob Sie neue Interessen entwickeln, alte Leidenschaften wiederentdecken oder einfach Orientierung suchen – hier finden Sie Raum, sich neu auszurichten. Dazu kommen gemeinsame Aktivitäten, kleine Ausflüge in die maritime Umgebung und viel Zeit, den Sommer in Rendsburg zu genießen.

**Gönnen Sie sich den Neustart – bewusst, gestärkt und mit Freude am Kommenden.**

## Unser Programm für Ihren Neustart und Übergang:

**Montag  
20.07.2026**

Anreise bis 12.00 Uhr  
12.00 – 13.00 Uhr Mittagessen  
13.00 – 14.30 Uhr Begrüßung und Vorstellung des Programms  
14.30 – 18.00 Uhr Lebensplanung und Sinnfindung  
18.00 – 19.00 Uhr Abendessen  
19.00 – 21.00 Uhr Was geht – was bleibt: Spaziergang am Nord-Ostsee-Kanal

**Dienstag  
21.07.2026**

9.00 – 12.15 Uhr Was geht – was bleibt: kreative Neuausrichtung  
12.30 Uhr Mittagessen  
14.30 – 15.30 Uhr Talenteworkshop  
16.00 – 17.30 Uhr Soziale Netzwerke & Engagement  
18.00 – 19.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr Stadtführung durch Rendsburg

**Mittwoch  
22.07.2026**

9.00 – 12.15 Uhr Gesundheit und Fitness – Mobilität erhalten und fördern  
12.30 Uhr Mittagessen  
14.30 – 17.30 Uhr Rund um die Ernährung  
18.00 – 19.00 Uhr Abendessen

**Donnerstag  
23.07.2026**

9.00 – 12.15 Uhr Sozialrechtliche Aspekte: Sozialverband Rendsburg informiert individuell (für eine Kurzberatung bitte Versicherungsverlauf mitbringen)  
12.30 Uhr Mittagessen  
14.30 – 17.30 Uhr Vorsorgevollmacht, Betreuung und Patientenverfügung  
18.00 – 19.00 Uhr Abendessen  
19.00 – 21.00 Uhr Finanzberatung

**Freitag  
24.07.2026**

9.00 – 12.15 Uhr Wünsche, offene Themen, Vertiefung, Zusammenfassung und Schlussrunde  
12.30 Uhr Mittagessen, danach Abreise