

Zeitraum

20.07. – 24.07.2026

Veranstalter

IBAF-Kompetenzzentrum Fort- und Weiterbildung Pflege
Elephantenstraße 13 – 15, 24768 Rendsburg

Veranstaltungsort

Tagungszentrum Martinshaus
der Diakonie Schleswig-Holstein
Kanalufer 48, 24768 Rendsburg

Seminarkosten

450,00 € (exklusive Verpflegung und Übernachtung)

Verpflegung

Geselligkeit erleben: gemeinsam lernen und essen:
280,00 € (5 x Mittagsmenü, 4 x kalt/warmes
Abendbuffet, Kaffee/Tee, Kaltgetränke)

Unterbringung

3*-Hotel im Tagungszentrum Martinshaus:

68,00 € pro Nacht im Einzelzimmer inkl. Frühstück
105,00 € pro Nacht im Doppelzimmer inkl. Frühstück

Buchung der Unterbringung:

Telefon: 04331 59 33 00

E-Mail: martinshaus@diakonie-sh.de

Mehr Infos: www.tagungszentrum-martinshaus.de

*Teilnehmende, die nicht im Martinshaus übernachten,
können das Frühstück optional hinzubuchen.*

*Ihr Bildungsurlaub wird vom Land Schleswig-Holstein
gefördert! Alle Informationen hierzu: [https://www.schleswig-holstein.de/DE/landesregierung/themen/
bildung-hochschulen/bildungsfreistellung-bildungsurlaub](https://www.schleswig-holstein.de/DE/landesregierung/themen/bildung-hochschulen/bildungsfreistellung-bildungsurlaub)*



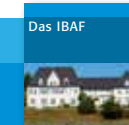
Tagungszentrum Martinshaus am Nord-Ostsee-Kanal

Informationen und Anmeldung

IBAF-Kompetenzzentrum Fort- und Weiterbildung Pflege
Diny Judds
Elephantenstraße 13 – 15
24768 Rendsburg
Telefon: 04331 5893 – 15
E-Mail: pflegekompetenz@ibaf.de

Online-Buchung

www.ibaf.de/pflege



Neustart statt Stillstand

Bildungsurlaub: Aktiv und bewusst in den Ruhestand

**IBAF-Kompetenzzentrum
Fort- und Weiterbildung Pflege
Rendsburg**

**Für angehende
Ruheständler*innen
in & um Rendsburg**



661_1/2026 - Fotos: iStock/alvarez (Titel), iStock/Marco2811 (Hochbrücke)_ Änderungen vorbehalten.

Neustart statt Stillstand – aktiv und bewusst in den Ruhestand

Der Übergang in den Ruhestand ist mehr als ein Datum im Kalender – er ist der **Beginn eines neuen Lebensabschnitts**. Unser **Bildungsurlaub in Rendsburg** lädt Sie ein, diesen Wandel aktiv, bewusst und mit frischer Inspiration zu gestalten.



Direkt am Nord-Ostsee-Kanal, wo große Pötte vorbeiziehen und die Sommerluft nach Freiheit riecht, erleben Sie fünf Tage voller

Impulse, Austausch und Entdeckungen. In entspannter Atmosphäre beschäftigen Sie sich mit Themen wie Lebensplanung und Sinnfindung, Sie entdecken neue Möglichkeiten des Engagements, erhalten Impulse zu Gesundheit und Mobilität, können Fragen zu sozialrechtlichen Themen stellen, erfahren Fakten zu Vorsorgevollmacht, Betreuung und Patientenverfügung und erhalten Tipps zum Thema Finanzen.

Ob Sie neue Interessen entwickeln, alte Leidenschaften wiederentdecken oder einfach Orientierung suchen – hier finden Sie Raum, sich neu auszurichten. Dazu kommen gemeinsame Aktivitäten, kleine Ausflüge in die maritime Umgebung und viel Zeit, den Sommer in Rendsburg zu genießen.

Gönnen Sie sich den Neustart – bewusst, gestärkt und mit Freude am Kommenden.

Unser Programm für Ihren Neustart und Übergang:

Montag 20.07.2026

Anreise bis 12.00 Uhr	
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagessen
13.00 – 14.30 Uhr	Begrüßung und Vorstellung des Programms
14.30 – 18.00 Uhr	Lebensplanung und Sinnfindung
18.00 – 19.00 Uhr	Abendessen
19.00 – 21.00 Uhr	Was geht – was bleibt: Spaziergang am Nord-Ostsee-Kanal

Dienstag 21.07.2026

9.00 – 12.15 Uhr	Was geht – was bleibt: kreative Neuausrichtung
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 – 15.30 Uhr	Talenteworkshop
16.00 – 17.30 Uhr	Soziale Netzwerke & Engagement
18.00 – 19.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Stadtführung durch Rendsburg

Mittwoch 22.07.2026

9.00 – 12.15 Uhr	Gesundheit und Fitness – Mobilität erhalten und fördern
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 – 17.30 Uhr	Rund um die Ernährung
18.00 – 19.00 Uhr	Abendessen

Donnerstag 23.07.2026

9.00 – 12.15 Uhr	Sozialrechtliche Aspekte: Sozialverband Rendsburg informiert individuell (für eine Kurzberatung bitte Versicherungsverlauf mitbringen)
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 – 17.30 Uhr	Vorsorgevollmacht, Betreuung und Patientenverfügung
18.00 – 19.00 Uhr	Abendessen
19.00 – 21.00 Uhr	Finanzberatung

Freitag 24.07.2026

9.00 – 12.15 Uhr	Wünsche, offene Themen, Vertiefung, Zusammenfassung und Schlussrunde
12.30 Uhr	Mittagessen, danach Abreise